

## 4 PHASEN SINGING WORKSHOP FÜR ANFÄNGER BIS PROFIS

„Hi, lass uns durchstarten! Dies ist die Lösung für eine kreative und konstant mutige Haltung auf der Bühne!“

So läuft der Workshop ab:

### 1. Achtsamkeitsmodul

Hier werden verschiedene Aufwärmübungen sowie Körperhaltung und Achtsamkeit über die Tätigkeit geübt, du erhältst verschiedene Methoden, z.B. eine kleine Meditationsübung mit Klangschale.

### 2. Song-Selection

Hier wird klargestellt, welcher Liedtyp zu dir passt und was deinen Bühnencharakter sowie die Show definiert.

### 3. Trau dich!

Hier werden die Stücke vorgetragen – du erhältst hilfreiche Tipps und reichlich konstruktive Rückmeldungen von mir und der Gruppe.

### 4. Abschluss

Wir schließen ab mit einer kleinen Zukunftsperspektive und einem Brainstorming über deine weiteren Schritte.



Mit diesem Workshop kommst du rasch voran, indem du deine versteckten Wünsche und Ideen möglicherweise zum ersten Mal äußerst. Lass sie los und jeder kann dir ab da weitere Ratschläge und Tipps abliefern von A zu B zu kommen!

**„Jetzt heißt's tun und nicht versuchen!“**

Anmeldung und mehr zu Lilly auf  
[www.lillygodart.com](http://www.lillygodart.com)